

5月院内ニュース 仕上げみがきのポイント



上唇小帯



上の前歯が生えてきたら・・・

上唇をめくると唇から歯茎にかけてのスジ（上唇小帯）があります。
スジに歯ブラシが当たると痛いので、スジを指でガードしながら歯ブラシを当てましょう。
前歯の裏側は歯ブラシを縦にして磨きましょう。



奥歯が生えてきたら・・・

噛み合わせの溝に汚れが溜まりやすいので、ブラシを横から入れて1本ずつ磨きましょう。
生え途中の時期は毛先が尖ったワンタフトブラシを併用するのもオススメです。



重要!

しっかり汚れを落とす為には仕上げ磨きを行う**姿勢**も重要です。

立ったままや座ったままの姿勢だと
奥まで口の中を見ることができません。

1日1回は寝かせ磨きで仕上げを行うようにしましょう！

